

# AED-Defi

## WIEDERBELEBUNG IN 6 SCHRITTEN EINFACH ERKLÄRT!



Björn Steiger Stiftung

ALLES FÜR DEIN LEBEN

Der plötzliche Herztod zählt mit zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Wenn eine betroffene Person bewusstlos am Boden liegt, gilt es so schnell wie möglich Erste Hilfe zu leisten. Jetzt sind Sie gefragt! Es zählt jede Minute!

### Schritt 1:

Ruhe bewahren und sofort helfen. Immer daran denken: Man kann nichts falsch machen!



### Schritt 2:

Sprechen Sie die Person an! Reagiert sie nicht, rufen Sie laut um Hilfe, sodass eine weitere Person den Notruf 112 absetzen kann.



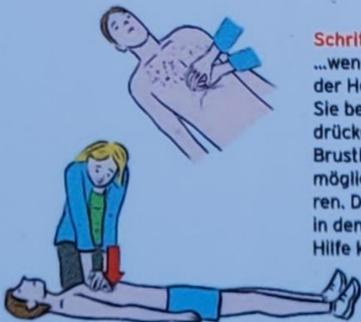
### Schritt 3:

Machen Sie den Brustkorb frei, überstrecken den Kopf und überprüfen durch Hören, Sehen und Fühlen, ob die Person noch atmet...



### Schritt 4:

...wenn nicht, beginnen Sie sofort mit der Herzdruckmassage. Dazu legen Sie beide Hände übereinander und drücken auf die untere Hälfte des Brustbeins. Dabei gilt: So tief wie möglich eindrücken und nicht aufhören. Das Beatmen ist bei Erwachsenen in den ersten Minuten, bis weitere Hilfe kommt, gar nicht so wichtig.



### Schritt 5:

Schalten Sie das AED-Gerät (automatisierter externer Defibrillator) ein und befolgen Sie die Anweisungen. Die Pads des AEDs auf den von Haaren befreiten und trockenen Oberkörper anbringen.



### Schritt 6:

Der Defibrillator analysiert den Herzschlag und empfiehlt eine der beiden Maßnahmen: „Schockauslösen“ oder „Herzdruckmassage fortsetzen“.



[www.VRmobil.de](http://www.VRmobil.de)